

## 🌸 Anmeldeformular für den Kurs **WOW MOM**

– Dein Kurs für mentale Stärke & emotionale Balance in Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

### ♥ Veranstalterin

Anne Planz, syst. Therapeutin (DGsP), syst. Beraterin (SG), HPPsych  
PlanZ – Beratung, Coaching & Therapie für starke Mütter

### 📄 Teilnehmer\*in

Vor- und Nachname:

Geburtsdatum:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

### 👤 Deine aktuelle Lebenssituation (freiwillig)

Bitte kreuze an, was auf dich zutrifft:

- Ich bin schwanger (voraussichtlicher ET: )
- Ich bin frisch Mama geworden (Geburtsdatum: )
- Ich bin Mama eines Kleinkinds / älteren Kindes
- Ich befinde mich in einer emotional herausfordernden Phase
- Ich wünsche mir mentale Vorbereitung auf die Mutterschaft
- Sonstiges:



## Kursdetails

**Kursname:** WOW MOM

**Kursleitung:** Anne Planz

**Ort:** Beratungsraum PlanZ, Busdorfwall 22, 33098 Paderborn

**Starttermin:** 08. Mai 2025, 17:00 Uhr

## Termine & Uhrzeiten:

- Donnerstag, **08.05.2025** – 17:00 bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, **15.05.2025** – 17:00 bis 19:00 Uhr
- Mittwoch, **21.05.2025** – 17:00 bis 19:00 Uhr
- Samstag, **31.05.2025** – 10:00 bis 12:00 Uhr

**Kursumfang:** 4 Termine à 2 Stunden (gesamt: 8 Stunden)

**Teilnahmegebühr:** 160€ (bei Anmeldung bis zum 15.4.: 150€)

## Verbindliche Anmeldung

- Ich melde mich verbindlich für den Kurs **WOW MOM** an.
- Ich habe die Kursbeschreibung gelesen und bin mit den Bedingungen einverstanden.
- Ich bin damit einverstanden, per E-Mail kontaktiert zu werden (z. B. für Kurszugang und Begleitmaterialien).

**Ort, Datum:**

**Unterschrift:**



🗨 **Möchtest du mir noch etwas mitgeben?**


 **Danke für deine Anmeldung!**

Ich freue mich darauf, dich im Kurs zu begleiten.  
– **Anne Planz**

 **Rücksenden bitte an:**

 **kontakt@anneplanz.de**

Oder als Foto/Scan per WhatsApp an: **0151 74501312**

