

WOW

MOM

MENTAL FIT
&

EMOTIONAL IN BALANCE

✓ DU BIST HIER RICHTIG, WENN...

DU SCHWANGER BIST ODER WERDEN MÖCHTEST - UND DIR MEHR INNERE RUHE UND EMOTIONALE STABILITÄT WÜNSCHST

DU FRISCH MAMA GEWORDEN BIST UND DICH ZWISCHEN HORMONCHAOS, SCHLAFMANGEL UND NEUEN ROLLEN MANCHMAL SELBST VERLIERST

DU VIEL IM KOPF BIST, SCHNELL GRÜBELST ODER UNTER ÄNGSTEN, STIMMUNGSTIEFS ODER INNERER UNRUHE LEIDEST

DU DICH NACH MEHR GELASSENHEIT, KLARHEIT UND VERBINDUNG ZU DIR SELBST SEHNST

DU DIR WÜNSCHST, MENTAL STARK DURCH DIESE SENSIBLE LEBENSPHASE ZU GEHEN - FÜR DICH, FÜR DEIN KIND, FÜR DEINEN EIGENEN WEG

Plan 